

Préparation du henné (poudre ou kit)

Mélangez deux cuillères à soupe de poudre de henné de l'eau chaude additionné de sucre en poudre (environ une cuil. à café) jusqu'à obtenir une pâte homogène (genre pâte à tartiner). Ajoutez 7-8 gouttes d'huiles essentielles de tea tree, de cajepout, de niaouli ou d'eucalyptus globulus. Laisser reposer le mélange pendant au moins 6h, selon la provenance du henné, le temps de pose peut être plus ou moins long. Après ce temps, ajouter un peu de jus de citron ou d'acide citrique. Vérifier qu'il n'y ait pas de grumeaux.

Remplissez votre applicateur et dessinez directement sur la peau ou faites un décalque à l'aide du crayon hectographique. Lorsque le motif est terminé et qu'il est sec, recouvrez le d'un mouchoir en papier et/ou d'une bande médicale. Le henné doit rester en contact avec la peau au minimum 6h, le mieux étant de dormir avec. Lorsque vous enlèverez la pâte, n'utilisez surtout pas d'eau, frotter au besoin avec du jus de citron ou de l'huile d'olive. Evitez tout contact avec l'eau pendant 24h pour que le henné devienne foncé. Le motif apparaîtra orange et deviendra marron au bout de 24 à 48h.

Les huiles essentielles sont déconseillées aux femmes enceintes ou allaitantes et aux jeunes enfants.

Pour préserver le henné, conserver le au congélateur si vous ne l'utilisez pas.

Les vidéos

Préparation du henné

viewtopic.php?f=14&t=2850&p=25652#p25652

Application avec un cône

<http://www.youtube.com/profile?user=Arc...1n5WbEy2e0>